

TRÄNA TRAVPONNY (OBS! Fet text = Går bra att ta med egen ponny)

Kursledare Frida Svande: 073 613 01 10 Kurstid: Mån 17-19 (ändringar kan förekomma)

<u>VECKA</u>	<u>DAG</u>	<u>INNEHÅLL</u>
2	Måndag	Utrustning hos Oskar KB
3	Lördag	Intervallkörning
4	Lördag	Oskar provkörde alla ponnysar efter värmning
5	UPPEHÅLL	LEDARTRÄFF/planeringstid
6	Måndag	Praktisk teori; bandage/skydd, justera tömmar, säker körning
7	Måndag	Tömkörning med Tove Eriksson (072 578 01 22)
8	Måndag	Tömkörning med Tove Eriksson (072 578 01 22)
9	Måndag	Intervallkörning RB med klocka + träna justering av tömmar
10	Måndag	Massage/stretchning med Jessica Hultman (070-896 06 61)
11	Måndag	Provkörning inför tävlingssäsongen - Oskar Kylin-Blom
12	Måndag	Smittsamma sjukdomar
13	Måndag	Körning Rundbana (100m intervaller - träna nedtagning)
14	Måndag	Påsklov – Studiebesök
15	Måndag	Körning Rundbana (100m intervaller - träna nedtagning) <i>Till nästa gång: Kolla upp hur tävlingsschemat ser ut fram till kursavslut</i>
16	Måndag	Årshjul (avmaskning, vaccin, munvård m.m.) samt individuell tävling & <i>Träningsplanering för kommande körtillfällen.</i>
17	Måndag	Körning
18	Måndag	Hovvård(skor, skoning, balansera, tappsko, sömma om)
19	Måndag	Körning
20	Måndag	
21	Måndag	Körning
22	Måndag	
23	Måndag	Körning
24	Måndag	
25	Måndag	Körning