

KURSPLAN

Kurs: Montékurs 1

Utbildningsområde: Häst- och travkunskap

Förkunskaper

För deltagande barn: Kursen kräver förkunskaper motsvarande Guldkursen. Deltagaren ska vara 10 år eller äldre.

För deltagande vuxna: Kursen kräver förkunskaper motsvarande Vuxen steg 3. Deltagaren ska vara 16 år eller äldre.

Deltagaren skall dessutom kunna sadla och tränsa en häst samt kunna rida balanserat i skritt, trav och galopp.

Kursmål

Kursen omfattar punkterna 4, 10 samt 12-15 som beskrivs i utbildningsområdet.

Omfattning

Kursen skall genomföras på minst 10 tillfällen á 2 timmar

Centralt innehåll

Montéhästens och ryttarens utrustning

Montéryttarens sits och balans

Ridning med takt och rytm

Träning av montéryttaren och montéhästen

Tempobedömning och tidtagning

Kunskapskrav

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Den vanligaste utrustningen för ett montéekipage
- Hur ryttarens sits och balans inverkar på hästen
- Ridteknik som främjar hästens takt och rytm
- Träning av montéryttaren
- Träning av montéhästen
- Tempobedömning under ridning
- Tidtagning under ridning