

KURSPLAN

Kurs: Silver

Utbildningsområde: Häst- och travkunskap

Förkunskaper

Kursen kräver förkunskaper motsvarande bronskursen. Deltagaren ska vara 7 år eller äldre.

Kursmål

Kursen omfattar punkterna 4 samt 9-12 som beskrivs i utbildningsområdet.

Omfattning

Kursen skall genomföras på minst 15 tillfällen á 2 timmar.

Centralt innehåll

Hästens fodermedel

Transportering av häst

Travhästens träning

Hantering av häst efter hårdare träning

Körning med klocka och körspö

Kunskapskrav

Efter genomgången kurs ska deltagaren känna till:

- Hästens vanligaste fodermedel
- Hur man lastar hästen på ett säkert sätt
- Olika former av träning för hästen
- Hur man värmer upp och varvar ner hästen
- Hur man sköter om hästen efter ett hårdare träningspass
- Principen för tidtagning vid körning
- Hur man kör i ett förutbestämt tempo i 1000 m