

TRÄNA TRAVPONNY – HÖSTEN 2018 - MÅNDAGAR

38 timmar fördelade på max 19 tillfällen, (ca. 2-6 timmar/lektion)

Innehåll: Foderlära, startmetoder, utrustning (tävlings/special), tidtagning m.m.

Kursstart vecka 33, måndagar 17:00-19:00

Måndag 13/8 – Genomgång av hösten samt vad eleverna vill lära sig. Motionskörning.

Måndag 20/8 – Foderstater med Elina

Måndag 27/8 – Träningsupplägg + motionskörning

Måndag 3/9 – Specialutrustning (hos tränare på stallbacken)

Måndag 10/9 - Intervallkörning

Måndag 17/9 – *lunchtrav* -

Måndag 24/9

Måndag 1/10 – *kvällstrav* -

Måndag 8/10

Måndag 15/10

Måndag 22/10

Måndag 29/10 höstlov -

Måndag 5/11

Måndag 12/11

Måndag 19/11

Måndag 26/11

Måndag 3/12

Måndag 10/12

Måndag 17/12

OBS: Reservation för att ändringar kan förekomma, håll kontakt med kursledare.

Rapportera även frånvaro/sjukdom till kursledare: **Frida Svande - 073 613 01 10**

Övriga nr: Elina Ruth (stallansvarig) 070-644 71 00, Frida Edin (utb.ansvarig) 070-348 65 65